

## Mon cursus

<http://tccrennes.fr>  
<http://tccenligne.com>

⇒ **Salariée pendant 15 ans**



### Titres et Formations :

- **Titre de Psychologue et de Psychothérapeute ARS**
- **Titre de Docteur en Psychologie (PhD)**
- **Diplômée de l'AFTCC : formation aux « Thérapies comportementales et cognitives »** (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive, AFTCC, Paris)
- **Formation à la Thérapie Comportementale Intégrative de Couple (Integrative Behavioral Couple Therapy, IBCT), Pr A. Christensen (Los Angeles, Californie)**
- **Qualification aux fonctions de Maître de Conférences**

### Activités professionnelles actuelles :

- **Activité libérale**
- **Psychologue consultante en entreprises sur les risques psychosociaux** (secteur industriel, santé, social, bancaire...).
- **Formatrice – enseignante** (publics étudiants et de formation continue) : *Intervenante à l'Université Rennes 2 et Chargée de cours dans divers organismes* (Institut de Formation en Masso-kinésithérapie de Rennes, Institut de Formation en Ergothérapie de Rennes, Institut Régional de Travail Social de Rennes, DU en Alcoologie et Toxicomanies de Brest...).

*Suite à l'obtention de mon titre de Psychologue, mon intérêt personnel pour la compréhension de la nature et du fonctionnement de la psyché comme pour celle des comportements humains m'a conduit à soutenir une thèse de doctorat (Etude longitudinale de la qualité de vie et des stratégies d'ajustement des patientes avec un cancer du sein et de leur "accompagnant-référent". Université de Haute-Bretagne). Cette formation a confirmé mon exigence et a permis de renforcer mon esprit critique ainsi que ma rigueur méthodologique. De plus, au cours de ces années d'études, les rencontres personnelles, les échanges ainsi que les recherches bibliographiques approfondies ont considérablement enrichi mes connaissances et me sont fort utiles aujourd'hui face aux problématiques abordées sur le terrain.*

*D'autre part, j'ai souhaité pouvoir profiter de l'apport spécifique des thérapies comportementales et cognitives. J'ai donc suivi la formation dispensée par l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive qui nourrit ma pratique et me permet de participer régulièrement à des formations, à des colloques, ainsi qu'à un groupe d'Intervision.*